

galicia

Parques Naturales de Galicia  
Fragas do Eume

*Experiencias  
en plena  
naturaleza*

# Todos los verdes para explorar



## EL ÚLTIMO BOSQUE ATLÁNTICO

Ven a conocer uno de los bosques atlánticos de ribera mejor conservados de Europa. En sus 9.000 hectáreas de extensión viven menos de 500 personas, lo que da una idea del estado virgen de estos exuberantes bosques que siguen el curso del río Eume. El Parque tiene la forma de un triángulo cuyos vértices y fronteras son las localidades de As Pontes de García Rodríguez, Pontedeume y Monfero.

El río Eume, con 100 kilómetros de longitud, labra un profundo cañón de abruptas laderas con grandes desniveles

que conservan un espectacular manto vegetal. Robles y castaños son muy abundantes, acompañados de otras variedades como abedules, alisos, fresnos, tejos, avellanos, árboles frutales silvestres, laureles, acebos y madroños. En las riberas húmedas y sombrías se conserva una amplia colección de más de 20 especies de helechos y 200 especies de líquenes. Un simple paseo por este territorio se convierte en una auténtica exploración de este bosque mágico.



### ACCESOS:

*El acceso más frecuente se lleva a cabo desde la localidad de Pontedeume, donde podremos coger la carretera DP-6902, paralela al río Eume, hasta llegar al Centro de interpretación. La entrada al Parque con vehículos de motor está restringida, por lo que conviene llamar antes para consultar dichas restricciones.*





**MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL PARQUE Y LAS EXPERIENCIAS QUE TE PROPONEMOS EN:**

**Centro de Interpretación de las Fragas do Eume**  
Lugar de Andarúbel, Carretera de Ombre a Caaveiro,  
km 5. 15600 Pontedeume  
T. 981 432 528

**Centro de Visitantes de Monfero**  
Carretera DP-5003 s/n. 15619 Monfero  
T. 881 063 992

*Recorre más de 1.000 años de historia visitando los monasterios del Eume.*



## DE CAAVEIRO A MONFERO

Desde Pontedeume, y siguiendo el río a través del coto pesquero de Ombre, caminaremos desde la zona de aparcamiento durante quince minutos hasta el cenobio benedictino de San Xoán de Caaveiro. La entrada es gratuita e incluye una visita guiada. Se recomienda llamar antes de realizar la visita, ya que sus horarios de apertura varían durante el año. En la temporada de verano está restringido el paso con vehículos, pero existe un servicio de transporte colectivo hasta cerca del monasterio.

El monasterio de Monfero, en la parroquia de San Fiz, de orígenes románicos, esconde una magnífica iglesia barroca con una fachada ajedrezada con losas de pizarra. Ambas construcciones son un ejemplo de la repercusión que tuvo el descubrimiento del sepulcro del Apóstol Santiago al atraer a las principales órdenes monásticas, que dejaron su impronta en monasterios, iglesias y otras construcciones religiosas.



Descubre el placer de perderte sabiendo en todo momento cuál es tu destino.



## SENDERISMO POR EL EUME

La mejor forma de conocer el Parque es caminando por la red de senderos existentes, que suma un total de 8 rutas y 60 kilómetros señalizados.

La ruta de Os Encomendeiros permite conocer los puentes colgantes de Cal Grande y de Fornelos, así como visitar Caaveiro y el puente medieval de Santa Cristina.

Si quieres admirar una de las mejores panorámicas de As Fragas do Eume, tendrás que realizar la ruta de Os Cerqueiros, donde podrás disfrutar del mirador de A Carboeira.



				
Camiño dos Encomendeiros	BAJA	5,5 Km	2 h	LINEAL
Camiño da Ventureira	BAJA	6 Km	1,45 h	CIRCULAR
Camiño Cumios de Sanguñedo	BAJA	8,5 Km	1 h	LINEAL
Camiño dos Cerqueiros	BAJA	8,5 Km	3 h	CIRCULAR
Camiño de Pena Fesa	BAJA	10 Km	1,15 h	CIRCULAR
Camiño da Pasada Vella	BAJA	4,5 Km	1,30 h	CIRCULAR
Camiño de Fontardiñón	MEDIA/ ALTA	15 Km	3 h	LINEAL
Camiño dos Corzos	MEDIA	3 Km	1 h	LINEAL

*Embárcate en la aventura de remar en el corazón de uno de los bosques climáticos más extensos de Galicia.*



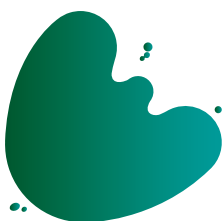
## NAVEGANDO ENTRE FRAGAS

A bordo de un kayak podrás conocer el Parque desde otro punto de vista a lo largo de los 10 kilómetros de longitud del río Frei Bermuz hasta su confluencia con el Eume. Las aguas tranquilas del río y la corriente facilitarán tu travesía a remo, pudiendo realizar pequeñas paradas para disfrutar del entorno.

Puedes llevarte tu propio material o solicitar información para alquilarlo en el Centro de interpretación. Esta experiencia, apta para todos los públicos, es ideal para disfrutar en familia.





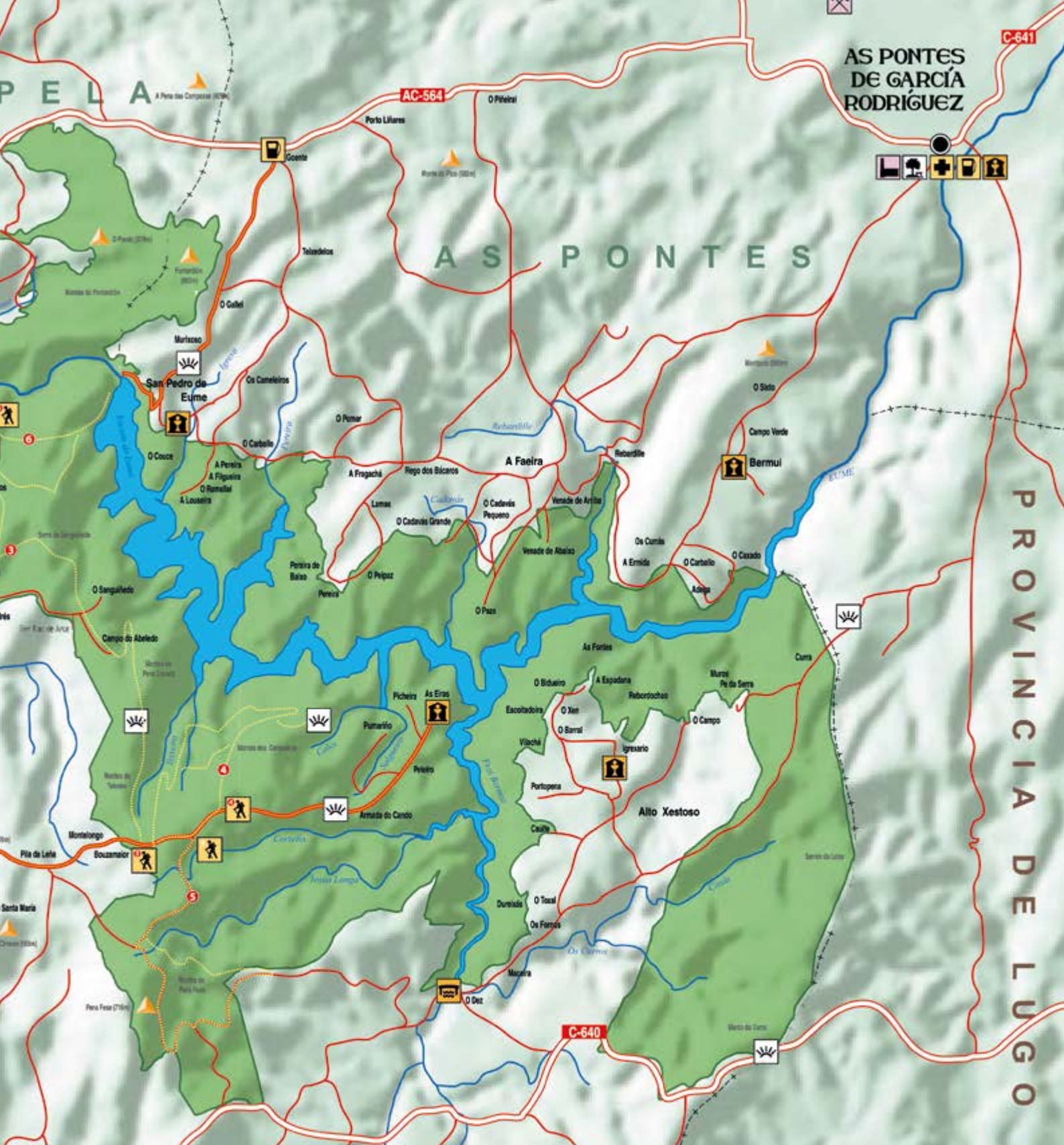


## Parques Naturais de Galicia | Fragas do Eume



- |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  Mosteiro        |  Asistencia médica      |  Central térmica                    |  Couto de pesca             |  Póvoa              |  Lugar/Aldoa            |
|  Igrexa/Ermida   |  Gasolineira            |  Centro de interpretación           |  Área recreativa            |  <i>Mingosel</i>    |  Río                    |
|  Torre/Castelo   |  Inicio ruta            |  Centro de visitantes               |  Vistas panorámicas         |  Autoestrada        |  Estrada Nacional       |
|  Ponte           |  Minería                |  Información                        |  Fonte                      |  Acceso principal   |  Itinerario recomendado |
|  Porto deportivo |  Encoro                 |  Centro de precintado de salmónidos |  IRIXOA Capital do concello |  Estrada secundaria |  Curso fluvial          |
|  Praia           |  Central hidroeléctrica |  Refuxio de pescadores              |  Soserra Parroquia          |  |  |





- +--- Limite concello/provincia
- Sendeiro G.R. 50
- Sendeiro P.R.
- █ Limite da área protexida
- ▲ Monte
- ▲ Monte Chouse (58m)
- CAB** Concello/Provincia



### Camiños do Parque Natural Fragas do Eume

(\* Ruta apta para bici de montaña)

- 1** Camiños dos Encomeideiros (7,5 km)
- 2** Camiño da Ventureira (6 km)
- 3** Camiño Cumios do Sanguineado (8,5 km)\*
- 4** Camiño dos Cerqueiros (6,5 km)\*
- 5** Camiño de Pena Fesa (9,9 km)\*
- 6** Camiño da Pasada Vella (4,5 km)
- 7** Camiño de Fontardiión (5,5 km)
- 8** Camiño dos Corzos (2,5 km)



# Paquetes turísticos



## ***Bienvenido a la autenticidad de las Fragas do Eume***

**Sherpa Project**, consultora especializada en turismo, ha seleccionado algunas de las mejores experiencias para que tu viaje sea inolvidable. A través de **Viajes Tambre - Aventuras en Galicia** podrás reservar los programas que te presentamos. Hazte protagonista de tu propia experiencia o busca más información de otros servicios turísticos en contacto con la naturaleza en la página web de Turismo de Galicia.

### **Condiciones de los paquetes turísticos:**

- \* Los precios que se indican son por persona y habitación doble con desayuno. IVA incluido en todos los servicios.
- \* Oferta sujeta a disponibilidad y temporada del año.
- \* Algunas actividades pueden exigir un grupo mínimo.

### **Más información y reservas:**

info@aventurasengalicia.com · T. 981 561 785

# PROGRAMAS EUME EN 2 DÍAS

## Esenciales del Eume



### Ruta e-bike hasta Caaveiro. Estancia en Casa Piñeiro.

*Descubre el Parque Natural dando pedales.* Cerca del Centro de interpretación de las Fragas do Eume, existe un punto de alquiler de bicicletas eléctricas desde donde podrás iniciar una agradable excursión hasta el monasterio de Caaveiro. Sin mucho esfuerzo y a través de un pedaleo asistido, sumarás kilómetros sin darte cuenta. La bicicleta eléctrica se integra con el medio, es silenciosa, no contamina y aporta sensaciones únicas. Además, independientemente de tu forma física, podrás disfrutar de una actividad continuada al

aire libre. Un plan perfecto para hacer con los más pequeños de la casa.

En Casa Piñeiro, una antigua casa de campo que data del año 1900, podrás descansar y recuperar fuerzas.

**1 NOCHE DE ALOJAMIENTO + DESAYUNO + ALQUILER E-BIKE.**

**Precio desde 70€/persona.**

*Consultar condiciones del paquete turístico.*



# PROGRAMAS EUME EN 2 DÍAS

## Desafío en el bosque



Travesía por el Eume.  
Estancia en Casa do Campo.

### ¿Te gustan los retos en plena naturaleza?

Si eres de los que les gustan los desafíos, te proponemos un itinerario de 32 kilómetros con más de 3.000 metros de desnivel que recorre el Parque. Una actividad exigente en la que contarás con la compañía de un guía y un coche de apoyo, así como con un avituallamiento en mitad de la ruta. Tras el esfuerzo, nada mejor que relajarte y recuperar fuerzas en la Casa do Campo, ubicada en el Valle de Xestoso; una casa rural rodeada de un entorno privilegiado para perderse

entre bosques, ríos y molinos.

Al día siguiente, pon a prueba tus habilidades en el campo de obstáculos de Eumenatura. Un espacio al aire libre con 28 obstáculos donde tendrás que trepar, escalar, reptar y saltar.

**1 NOCHE DE ALOJAMIENTO + TRAVESÍA + COCHE DE APOYO + PÍCNIC + CAMPO DE OBSTÁCULOS**  
**Precio desde 105€/persona.**

*Consultar condiciones del paquete turístico.*



PROGRAMAS EUME EN 2 DÍAS

# Expedición fotográfica



Curso de fotografía de naturaleza.  
Estancia en Casa do Campo.

*¿Quieres llevarte los mejores recuerdos de tus visitas a la naturaleza? Las Fragas do Eume ocultan tesoros fotográficos que esperan ser descubiertos.*

Ven a capturar increíbles imágenes mientras perfeccionas tus destrezas y técnicas de fotografía, sea cual sea tu nivel de conocimiento. Una salida fotográfica temática que te permitirá acercarte a zonas de gran valor natural y fotográfico, sacándole todo el partido a tu cámara. Podrás aprender y practicar distintas técnicas fotográficas

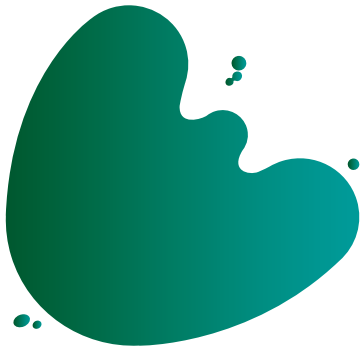
en compañía de un fotógrafo profesional. Es necesario que lleves tu propio equipo de fotografía.

**1 NOCHE DE ALOJAMIENTO + CURSO DE FOTOGRAFÍA**

**Precio desde 125€/persona.**

*Consultar condiciones del paquete turístico.*





# No dejes de ver

Una selección de cuatro visitas obligadas que no te dejarán indiferente y que encarnan la esencia del Parque Natural das Fragas do Eume.

## Los helechos

Las Fragas del Eume acogen 28 especies de helechos, varias de ellas amenazadas. Una planta propia de las selvas tropicales que te encontrarás en los itinerarios que se adentran por el bosque.



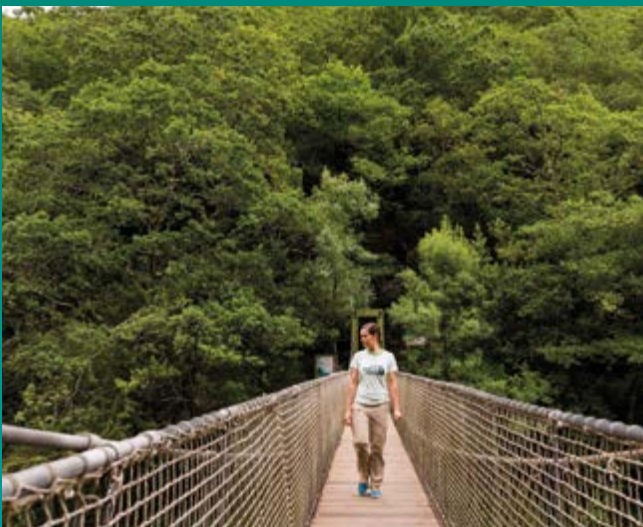
## Mirador de A Carboeira

El mejor lugar para contemplar los meandros del río Eume y el Valle de Xestoso. Se accede a través de la ruta de Os Cerqueiros, que parte de Monfero en la Portela de Montelongo.



## Puentes colgantes

Las pasarelas de Cal Grande y O Fornelo llaman la atención por tratarse de estructuras metálicas colgantes que permiten atravesar el Eume. Puedes experimentar la sensación de flotar sobre el agua.



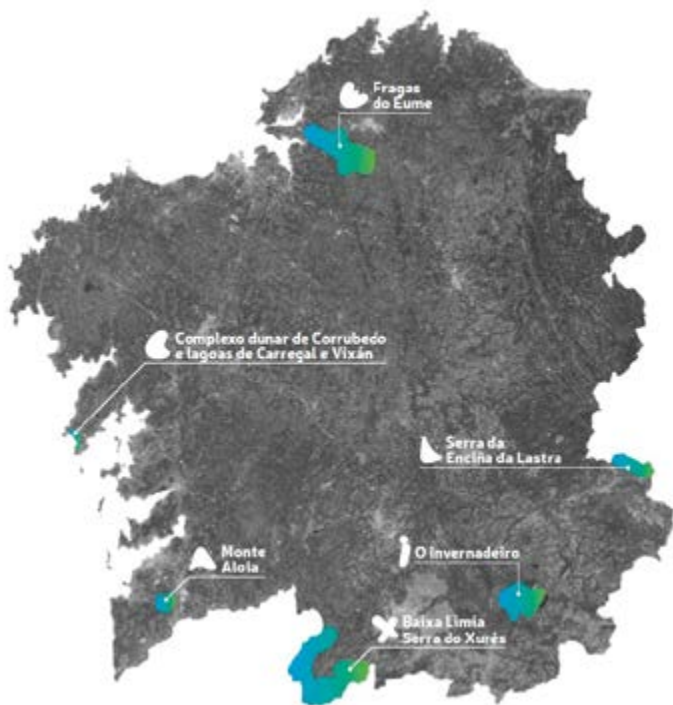
## Monasterios

Visitar Caaveiro significa adentrarse en el corazón del Eume. Un romántico conjunto de edificios monásticos perfectamente restaurados. Monfero te sorprenderá por su espectacular iglesia barroca.



# Hazte con el pasaporte de Parques Naturales de Galicia

Infórmate de las ventajas que te ofrece y síguenos en: **#GaliciaNaturaleÚnica**



## Parques Naturais de Galicia | Serra da Enciña da Lastra

La encina, un árbol propio de climas mediterráneos, y sus 25 especies diferentes de orquídeas lo han convertido en una excepción dentro del paisaje gallego. Referente para los amantes de la espeleología debido a la existencia de un gran número de cuevas que aquí se conocen como 'palas'.



## Parques Naturais de Galicia | Monte Aloia

Primer Parque Natural de Galicia que contó con una reforestación hecha a medida por el ingeniero Rafael Areses. Las leyendas afirman que se trata del Monte Medulio, escenario del suicidio colectivo de las tribus celtas antes de caer en manos de los romanos.



## Parques Naturais de Galicia | O Invernadeiro

Un espacio natural sin asentamientos humanos en su entorno más cercano. Naturaleza en estado salvaje representada por el lobo, que convive con sus principales presas, como el corzo y el jabalí. Sus cumbres redondeadas comparten espacio con un sorprendente circo glaciar e impresionantes cascadas.



## Parques Naturais de Galicia | Baixa Limia Serra do Xurés

El mayor Parque de Galicia en plena frontera con Portugal. Sierras escarpadas de granito y majestuosos bolos de piedra le aportan un carácter diferente a otros espacios protegidos. Cuenta con muchos monumentos megalíticos y el testimonio del paso de los legionarios romanos por la calzada XVIII o Vía Nova.



## Parques Naturais de Galicia | Complexe dunar de Corrubedo e lagoas de Carregal e Vixán

La duna móvil más grande del noroeste peninsular, con una extensión de más de 1 kilómetro de longitud, 250 metros de ancho y una altura de 20 metros. Son de gran interés la laguna de agua dulce de Vixán y la laguna de agua salada de Carregal, que mantiene la comunicación con el mar.

## RECOMENDACIONES

Deja el vehículo en los aparcamientos habilitados.

Arrancar flores y plantas está prohibido, además de poner en peligro especies singulares.

Antes de hacer una ruta, comprueba la dificultad y el tiempo que debes invertir.

En muchos de los Parques Naturales organizan visitas guiadas e interpretadas gratuitas; llama antes.

Camina por los senderos habilitados.

No está permitida la acampada libre ni pasar la noche con caravanas.

Haz un uso responsable de la basura; si no hay contenedores, guárdala hasta que encuentres uno.

No está permitido el baño fuera de las zonas habilitadas.

**Apps gratuitas:**



Sendegal  
Parques naturais  
Birding galicia

## EMERGENCIAS

Urgencias 112  
Seprona 062  
Incendios forestales 085



[www.turismo.gal](http://www.turismo.gal)



FONDO EUROPEO DE  
DESARROLLO REGIONAL  
*Una manera de hacer Europa*



Parques  
Naturais de Galicia

**galicia**  
*el buen camino*



**XUNTA  
DE GALICIA**





## Aloxamentos · Alojamentos · Accommodation



### ALBERGUE TURÍSTICO · TOURIST HOSTEL

**ALBERGUE DO BARREIRO 2ª Cat.**  
Cabalar (Santa María), O Barreiro, 15613, A Capela  
T. 981 459 006  
correo@acapela.es



### APARTAMENTOS · APARTMENTS

**LA CASA DE ROSA JOVE**  
Avda. Barreiro Val, San Martiño de Porto (San Martiño), 15622, Cabanas, T. 670 327 874  
info@ceramicarosajove.com  
www.ceramicarosajove.com

**CASAS DO CAMPO**  
O Val de Xestoso (San Pedro), 1, O Regueiro, 15315, Monfero  
T. 881 062 316  
casasdocampo@casasdocampo.es  
www.casasdocampo.es



### CAMPING

**BER-DOOR 2ª Cat.**  
Estr. Pontedeume-Miño, Km.5, Boebre (Santiago), 15600, Pontedeume  
T. 981 438 548

**FRAGADEUME 2ª Cat.**  
Queixeiro (San Xurxo), O Redondo, 15617, Monfero  
T. 981 195 130  
correo@campingfragadeume.com  
www.campingfragadeume.com

**BER 2ª Cat.**  
Ber, 6, Boebre (Santiago), 15609, Pontedeume  
T. 981 438 500  
campingber@campingber.com  
www.campingber.com



### HOTEIS · HOTELES · HOTELS

**FRAGA DO EUME**  
A Estoxa, 15613, A Capela  
T. 981 492 406  
T. 981 459 013  
info@hotelfragadoeume.com  
www.hotelfragadoeume.com

**EUMESA**  
Avenida da Coruña s/n, Pontedeume (Santiago), 15600, Pontedeume  
T. 981 430 901  
hoteleumesa@hotmail.com

**PONTES DO EUME**  
Rita Rivera Chao 10, 15320, As Pontes de García Rodríguez  
T. 981 453 083  
reservas@hotelpontesdoeume.com  
www.hotelpontesdoeume.com

**SARGA**  
Arenal 7, Cabanas (Santo André), 15621, Cabanas  
T. 981 431 000  
hotelsarga@sentirgalicia.com  
www.sentirgalicia.com



### PENSIÓNS · PENSIONES · PENSIONS

**LUÍS**  
San Agustín 12, Pontedeume (Santiago), 15600, Pontedeume  
T. 981 430 235  
T. 666 547 984  
restauranteluispontedeume@gmail.com  
www.hostalluis.com

**PENSIÓN TINO**  
Momán (San Mamede), O Campo da Feira, 27826, Xermade  
T. 982 179 233  
pension.restaurante.tino@gmail

**FORNOS**  
Avda. de Galicia 72, 15320, As Pontes de García Rodríguez  
T. 881 933 225

**LA RIA**  
Centroña (Santa María), Allón 15607, Pontedeume  
T. 981 433 310  
restaurantelaria@hotmail.com  
www.restaurantelaria.com

**IBERIA**  
Paseo de Magdalena, 19, 15621, Cabanas  
T. 981 433 636  
T. 607 451 010

**PENSIÓN PAZ**  
Vilar (San Pedro), 92, Campo Longo, 15614, Pontedeume  
T. 981 432 024  
pensionmesonpaz@hotmail.com

**CASA DÍAZ**  
Empalme 4, Goente (San Martiño), 15325, As Pontes de García Rodríguez  
T. 981 459 126  
restaucadiaz@gmail.com

**CANTÁBRICO II**  
Avda. de Galicia 97, As Pontes de García Rodríguez (Santa María), 15320, As Pontes de García Rodríguez  
T. 981 450 611

**ALLEGUE**  
Chafarís, 1 Baixo, Pontedeume (Santiago), 15600, Pontedeume  
T. 981 430 035  
hostalallegue@hotmail.com

**O CRUCEIRO**  
Andrade (San Martiño), Campolongo, 15614, Pontedeume  
T. 981 430 185  
ocruceiro1@gmail.com

**SILVA**  
Balsa, 12, As Pontes de García Rodríguez (Santa María), 15320, As Pontes de García Rodríguez  
T. 981 450 316  
hostalsilva@mundo-r.com  
www.hostalsilva.com

**CASA TOÑITA**  
As neves, 42, A Capela (Santiago), 15613, A Capela  
T. 981 459 035  
casatonitasl@yahoo.es

**NORTE**  
San Agustín, 26, Pontedeume (Santiago), 15600, Pontedeume  
T. 981 434 527

**A CASA DE XACOBE**  
Cabreiros (Santa Mariña), O Reguengo, 27839, Xermade  
T. 665 916 566  
casadexacobe@hotmail.com  
http://casadexacobe.blogspot.com.es

**LA SUITE DEL EUME**  
Esteiro, 9, Nogueirosa (San Cosme), 15600, Pontedeume  
T. 981 434 057  
cantina@riocoves.com



## Aloxamentos · Alojamentos · Accommodation



### TURISMO RURAL · RURAL TOURISM

**CASA DE A FRAGA G. B**  
Cazás (San Xulián), A Fraga, 27824, Xermade  
T. 982 188 322  
info@casadafraga.com  
www.casadafraga.com

**A PENA DE CANDAMIL G. B**  
Candamil (San Miguel), A Pena, 27832, Xermade  
T. 637 590 787  
info@apenadecandamil.es  
www.apenadecandamil.es

**CASA LAGOA G. C**  
A Capela (Santiago), 5, A Lagoa, 15613, A Capela  
T. 981 459 281  
T. 636 329 097  
info@casalagoa.com  
www.casalagoa.com

**CASA LOURÁN G. B**  
O Val de Xestoso (San Pedro), As Restrebas, 15315, Monfero  
T. 981 195 478  
info@casalouran.com  
www.casalouran.com

**CASA DO CASTELO DE ANDRADE G. B**  
Lugar Castelo de Andrade, Nogueirosa (San Cosme), 15608, Pontedeume  
T. 981 433 839  
casarural@casteloandrade.com  
www.casteloandrade.com

**CASA CASTOAR G. C**  
A Capela (Santiago), A Teixeira, 15613, A Capela  
T. 981 459 115  
info@castoar.com  
www.castoar.com

**CASA DE GRAÑA DA ACEA G. B**  
San Fiz de Monfero (San Fiz), 4, Acea, 15619, Monfero  
T. 981 788 282  
casarural@granhadacea.com  
www.casaturismoruralcoruna.com

**RODEO DA CASA G. B**  
O Val de Xestoso (San Pedro), O Reto, 15315, Monfero  
T. 607 800 121  
consultas@rodeodacasa.com  
www.rodeodacasa.com

**CASA PIÑEIRO G. B**  
San Fiz de Monfero (San Fiz), O Regueiro, 15619, Monfero  
T. 665 921 012  
casaruralpineiro@casaruralpineiro.com  
www.casaruralpineiro.com



## Restaurantes · Restaurants



### RESTAURANTES · RESTAURANTS

**LA PALMA 3ª Cat. ††**  
Vilardemouros, 6, 15613, A Capela  
T. 981 459 552

**RÍO COVES 3ª Cat. ††**  
Nogueirosa (San Cosme), 9, Esteiro, 15600, Pontedeume  
T. 981 434 057  
cantina@riocoves.com  
www.riocoves.com

**CASA CAPELLÁN 3ª Cat. ††**  
Ponte da Pedra, 12, 15618, Monfero  
T. 981 793 830

**ARES 4ª Cat. †**  
Roupar (San Pedro Fiz), 3, A Criba, 27835, Xermade  
T. 982 501 028

**O PASO 4ª Cat. †**  
Estrada Vilalba-Ferrol, 2, 27832, Xermade  
T. 982 501 297

**CASABLANCA 4ª Cat. †**  
Momán (San Mamede), 18, O Campo da Feira, 27826, Xermade  
T. 982 501 010

**A LAREIRA 4ª Cat. †**  
Laraxe (San Mamede), O Pereiro, 15621, Cabanas  
T. 653 807 365

**CHIRINGUITO 4ª Cat. †**  
Praia da Magdalena, Cabanas (Santo André), 15621, Cabanas  
T. 981 430 835

**ELENA 4ª Cat. †**  
Praia da Magdalena, S/N, 15621, Cabanas, A Coruña  
T. 600 830 670

**MESÓN DE CABAÑAS 4ª Cat. †**  
Praia da Magdalena, 15621, Cabanas  
T. 981 433 146

**CASA PEPE 3ª Cat. ††**  
A Capela (Santiago), 32, As Neves, 15613, A Capela  
T. 981 459 010

**A ESTRELA DO EUME 4ª Cat. †**  
Avda. do Arenal. 10 Baixo, 15600, Cabanas  
T. 981 430 743  
aestreladoeume@yahoo.es

**COMPOSTELA 4ª Cat. †**  
Real, 25, Pontedeume (Santiago), 15600, Pontedeume  
T. 981 430 161

**LOS MOLINOS 4ª Cat. †**  
Nogueirosa (San Cosme), 166, San Cibrao, 15600, Pontedeume  
T. 981 430 916

**LUÍS 4ª Cat. †**  
San Agustín 12, Pontedeume (Santiago), 15600, Pontedeume  
T. 981 430 235  
restauranteluispontedeume@gmail.com  
www.hostalluis.com



Parques Naturais de Galicia | Fragas do Eume



Parques Naturais de Galicia | Fragas do Eume



## Restaurants · Restaurants



### RESTAURANTES · RESTAURANTS

#### MESÓN PAZ 4ª Cat. ↓

Calle Campolongo, 9, Vilar (San Pedro), 15614, Ponte deume  
T. 981 432 024

#### O CRUCEIRO 4ª Cat. ↓

Nacional VI, 1, Vilar (San Pedro), Campolongo, 15150, Ponte deume  
T. 981 430 185

#### YOLI 4ª Cat. ↓

José Antonio, 6, Ponte deume (Santiago), 15600, Ponte deume  
T. 981 430 336

#### CALVO 4ª Cat. ↓

Avda. de Lugo, 63, 15320, As Pontes de García Rodríguez  
T. 981 451 854

#### CANTÁBRICO 4ª Cat. ↓

Rúa Areosa 49, 15320, As Pontes de García Rodríguez  
T. 981 450 611

#### DÍAZ 4ª Cat. ↓

Empalme 4, Goente, 15610, As Pontes de García Rodríguez  
T. 981 459 126

#### MESÓN O CRUCE 4ª Cat. ↓

Vilavella (Santa María), Sa, 15328, As Pontes de García Rodríguez  
T. 981 451 803

#### MESÓN DE PEPE 4ª Cat. ↓

Avda. de Ferrol 3, 15320, As Pontes de García Rodríguez  
T. 881 934 072

#### O ATALLO 4ª Cat. ↓

O Atallo 3, 15320, As Pontes de García Rodríguez  
T. 981 450 777

#### PAZOS 4ª Cat. ↓

Piñeiral, 36, 15320, As Pontes de García Rodríguez

#### CASA TERESA 4ª Cat. ↓

Avda. Galicia, 40, 15320, As Pontes de García Rodríguez  
T. 981 450 576

#### TRASTOY 4ª Cat. ↓

Rúa A Casilla, 2, As Pontes de García Rodríguez (Santa María), 15320, As Pontes de García Rodríguez  
T. 981 440 963

#### CASA PEIZÁS 3ª Cat. ↓↓

A Estoxa, 4, 15061, A Capela  
T. 981 459 013  
casapeizas@hotelfragadoeume.com  
www.hotelfragadoeume.com

#### O FRANCÉS 3ª Cat. ↓↓

Rúa Francés 6, 15618, Monfero  
T. 981 793 843  
info@cantinaofrances.com

#### MESÓN DAS TRAVESAS 3ª Cat. ↓↓

As Traviesas, 3, San Fiz de Monfero (San Fiz), 15618, Monfero  
T. 981 793 803

#### MUÍÑO DO TRIGO 3ª Cat. ↓↓

15621, Cabanas  
www.restaurantemuinodetrigo.com

#### ANA 4ª Cat. ↓

Real, 35, 15320, As Pontes de García Rodríguez

#### MESÓN O CANDIL 4ª Cat. ↓

Crta. N IV, 142B, Campolongo, 15614, Ponte deume  
T. 981 433 952

#### RESTAURANTE TINO 4ª Cat. ↓

Momán (San Mamede), O Campo da Feira, 27826, Xermade  
T. 982 179 233

#### CASA ROSITA 4ª Cat. ↓

Praia de Cabanas 5, Regoela (San Vicente), 15621, Cabanas  
T. 609 592 828

#### LA RÍA 3ª Cat. ↓↓

Centroña (Santa María), Allón, 15600, Ponte deume  
T. 981 433 310  
restaurantelaria@hotmail.com

#### A MAROLA 4ª Cat. ↓

Boebre (Santiago), 6, Ber, 15609, Ponte deume  
T. 981 438 500

#### LA SOLANA 4ª Cat. ↓

Paseo da Magdalena 2, Cabanas (Santo André), 15622, Cabanas  
T. 981 430 960  
restaurantelasolana@gmail.com

#### EL PINAR 4ª Cat. ↓

Praia da Magdalena s/n, Cabanas (Santo André), 15621, Cabanas  
T. 981 430 993

#### ANDARUBEL 4ª Cat. ↓

Estrada Ombre-Caaveiro, 15600, Ponte deume  
T. 981 433 969  
www.andarubel.com

#### A PITANZA 3ª Cat. ↓↓

Real, 44- Baixo, Ponte deume (Santiago), 15600, Ponte deume

#### CINCO JOTAS 3ª Cat. ↓↓

Rúa Capeta, 25, Baixo e soto, 15320, As Pontes de García Rodríguez  
T. 981 452 552

#### HOSTAL FORNOS 3ª Cat. ↓↓

Avda. de Galicia 72, 15320, As Pontes de García Rodríguez  
T. 881 933 225

#### O XANTAR 3ª Cat. ↓↓

Rúa Fene, 35, 15320, As Pontes de García Rodríguez  
T. 981 451 553

#### ELPIDIO 3ª Cat. ↓↓

Ctra. Nacional VI, 15621, Cabanas

#### IBERIA 3ª Cat. ↓↓

Paseo da Magdalena, 16, Cabanas (Santo André), 15621, Cabanas  
T. 981 430 749  
iberiahotel@gmail.com

#### CASA TOÑITA

(3ª Categoría - 2 Garfos)  
A Capela (Santiago), 40, As Neves, 15613, A Capela  
T. 981 459 035

#### LAR D'ANTÓN

(4ª Categoría - 1 Garfo)  
Praia Da Magdalena, Cabanas

#### EQUUS 4ª Cat. ↓

Lg. San Martín Do Porto, San Martiño de Porto (San Martiño), 15621, Cabanas  
equuscerve@gmail.com

#### A TABERNA DE PANCHE 4ª Cat. ↓

Avda. de la Coruña 18, 15320, As Pontes de García Rodríguez  
T. 680 351 844



## Turismo activo e deportivo · Turismo activo y deportivo · Active and sports tourism



### TURISMO DEPORTIVO · ACTIVE TOURISM

#### CLUB DE PIRAGÜISMO GRUPO XUVENIL

Avda. de Lugo, 72 1º, 15320, As Pontes de García Rodríguez  
T. 677 447 886  
xjuvenil@yahoo.es



### TURISMO DEPORTIVO · SPORTS TOURISM

#### EQUIEUME

Ombre (Santa María), A Regueira, 15600, Ponte deume  
T. 646 609 106

#### MONFERO RURAL

San Félix, Lg. Malló, 2, 15168, Monfero

#### A CASA DE XACOB

Reguengos Cabreiros, 27839, Xermade, Lugo

# Turismo de Galicia



www.turismo.gal



Parques Naturais de Galicia | Fragas do Eume



Parques Naturais de Galicia | Fragas do Eume