Qué elementos están en nuestro Cuerpo y Dónde se encuentran?

Somos...

- O ≈65% — Oxígeno
- C ≈18% — Carbono
- H ≈10% — Hidrógeno
- N ≈3% — Nitrógeno

- O ≈65% — Oxígeno: Huesos, Proteínas, Líquidos, Tejidos ...
- C ≈18% — Carbono: En todas partes! ...
- H ≈10% — Hidrógeno: Igual que el Oxígeno ...
- N ≈3% — Nitrógeno: Líquidos, Tejidos, Proteínas ...
- Ca 1,5% — Calcio: Huesos, Cerebro, Corazón, Hígado, Pulmones, Riñones ...
- P 1% — Fósforo: Orina, Huesos
- K 0,4% — Potasio: En las enzimas
- S 0,3% — Azufre: En las proteínas
- Na 0,2% — Sodio: En Líquidos y Tejidos (en forma de Sal)
- Mg 0,1% — Magnesio: Tiroides, Corazón, Cerebro, Músculos, Riñones, Hígado, Pulmones
- Cl 0,2% — Cloro: En líquidos Corporales
- Fe TRAZAS — Hierro: En la sangre

Arenaria Coordinación S.L.U.