



Laurus nobilis

Nombre genérico Latino del LAUREL

Adjetivo que significa "bien conocido" "FAMOSO"

LA INGESTA DE SUS HOJAS PUEDE SER TÓXICA SI NO SE RESPETAN LAS DOSIS ALIMENTICIAS Y MEDICINALES ADECUADAS.



PARQUE NACIONAL MARÍTIMO - TERRESTRE DAS ILLAS ATLÁNTICAS DE GALICIA !!

LA ISLA DE CORTEGADA CUENTA CON UN BOSQUE DE LAUREL DE UNA ÚNICA ESPECIE QUE ES DE LOS MEJORES CONSERVADOS DE LA PENÍNSULA

USOS



CULINARIO

Sus hojas se usan como condimento con carnes, pescados, mariscos, vegetales, ... en guisos, sopas, estofado, ...



MEDICINAL

- SE USAN ENTERAS Y SE RETIRAN ANTES DE SERVIR. NO SE COMEN!
- Ayuda a la Digestión.
- Estimula el Apetito.
- El aceite de sus frutos ayuda en inflamaciones articulares.



OTROS

- En marquetería.
- En decoración.

"LAUREL" → ORIGEN DE LAS PALABRAS CASTELLANAS

"LAUREADO"

"BACHILLER" (del latín "baccalaureatus")

* Que ha recibido los laureles de su TÍTULO ACADÉMICO

Arenaria Coordinación S.L.U.

