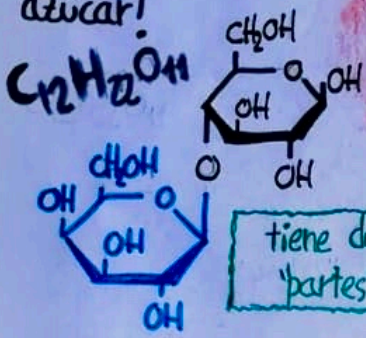


INTOLERANCIA a la LACTOSA

1 ¿Qué es?

La Lactosa es un azúcar!



2 Cuando entra en el cuerpo, se deshace en el intestino gracias a la "LACTASA".

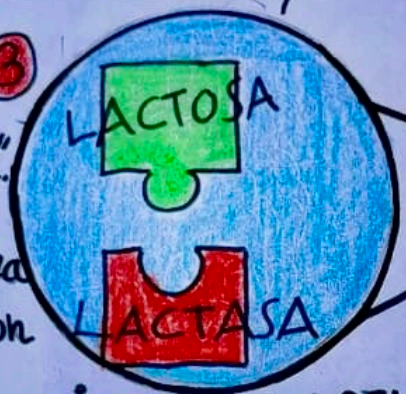


La Leche viaja al intestino

arenaria

LACTASA

Es una "enzima" viene a ser como una pieza de puzzle con tijeras.



¡SE UNE Y CORTA!



5

Pero... ¿por qué nos sienta mal?



4



Los dos trozos, pasan a nuestra sangre para darnos ENERGÍA!



6 Pues todos nacemos con Lactasa, pero en algunas personas deja de funcionar.. Así que lo que hacen es:



se mete Lactosa y lactasa juntas, para poder digerirla!